

# 令和6年度 楽らクラブ 実施予定表

## 10月

日	月	火	水	木	金	土
		1	2♪	3	4△	5
6	<del>7</del>	8	9♪	10	11△	12
13	14	15	16♪	17	18△	19
20	21◇	22	23♪	24	25△	26
27	28◇	29	30♪	31		

## 11月

日	月	火	水	木	金	土
					1△	2
3	4	<del>5</del>	6♪	7	8△	9
10	11◇	12	13♪	14	15△	16
17	18	19	20♪	21	22△	23
24	25◇	26	27♪	28	29△	30

## 12月

日	月	火	水	木	金	土
1	<del>2</del>	3	4♪	5	6△	7
8	9◇	10	11♪	12	13	14
15	16◇	17	18♪	19	20△	21
22	23◇	24	25	26	27	<del>28</del>
<del>29</del>	<del>30</del>	<del>31</del>				

印	教室名	曜日	時間	場所	
	いきいき体操(月)	月	10:00~11:10	第一体育室	
◇	太極拳	月	10:00~11:00	第二体育室	
	いきいき体操(水)	水	10:00~11:10	第一体育室	
♪	すっきりヨガ	水	10:00~11:10	第二・三体育室	
	いきいき体操(金)	金	10:00~11:10	第一体育室	
△	ゆったりヨガ	金	14:00~15:10	第三体育室	
<del></del>	総合体育館休館日	※毎月第1月曜日(祝日の場合は翌日)および年末年始(12/28~1/3)休館			

—令和6年9月現在—

\* 10/28, 11/11のいきいき体操は中止となる可能性があります。  
ホームページ等でご確認をお願い致します。