

令和7年度 楽らクラブ 実施予定表

1月

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7♪	8	9△	10
11	12	13	14♪	15	16△	17
18	19◇	20	21♪	22	23△	24
25	26◇	27	28♪	29	30△	31

2月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6△	7
8	9◇	10	11	12	13△	14
15	16◇	17	18♪	19	20△	21
22	23	24	25♪	26	27△	28

3月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4♪	5	6△	7
8	9◇	10	11♪	12	13△	14
15	16◇	17	18♪	19	20	21
22	23◇	24	25♪	26	27△	28
29	30◇	31				

印	教室名	曜日	時間	場所
	いきいき体操(月)	月	10:00~11:10	第一体育室
◇	太極拳	月	10:00~11:00	第二体育室
	いきいき体操(水)	水	10:00~11:10	第一体育室
♪	すっきりヨガ	水	10:00~11:10	第二・三体育室
	いきいき体操(金)	金	10:00~11:10	第一体育室
△	ゆったいヨガ	金	14:00~15:10	第三体育室
	総合体育館休館日	※毎月第1月曜日(祝日の場合は翌日)および年末年始(12/28~1/3)休館		