

# 令和7年度 楽らクラブ 実施予定表

## 4月

日	月	火	水	木	金	土
		1	2 ♪	3	4 △	5
6	<del>7</del>	8	9 ♪	10	11 △	12
13	14 ◇	15	16 ♪	17	18 △	19
20	21 ◇	22	23 ♪	24	25 △	26
27	28 ◇	29	30 ♪			

## 5月

日	月	火	水	木	金	土
				1	2 △	3
4	5	6	<del>7</del>	8	9 △	10
11	12 ◇	13	14 ♪	15	16 △	17
18	19 ◇	20	21 ♪	22	23 △	24
25	26 ◇	27	28 ♪	29	30 △	31

## 6月

日	月	火	水	木	金	土
1	<del>2</del>	3	4 ♪	5	6 △	7
8	9 ◇	10	11 ♪	12	13 △	14
15	16 ◇	17	18 ♪	19	20 △	21
22	23 ◇	24	25 ♪	26	27 △	28
29	30 ◇					

印	教室名	曜日	時間	場所	
	いきいき体操(月)	月	10:00~11:10	第一体育室	
◇	太極拳	月	10:00~11:00	第二体育室	
	いきいき体操(水)	水	10:00~11:10	第一体育室	
♪	すっきりヨーガ	水	10:00~11:10	第二・三体育室	
	いきいき体操(金)	金	10:00~11:10	第一体育室	
△	ゆったいヨーガ	金	14:00~15:10	第三体育室	
<del></del>	総合体育館休館日	※毎月第1月曜日(祝日の場合は翌日)および年末年始(12/28~1/3)休館			