

おためし教室

＜参加方法＞

※レッスン開始30分前からトレーニング室にて受付を開始します。

- ①トレーニング室にて受付、トレーニング室のカードを提出。
- ②お手持ちのチケットと整理券を交換。
- ③第二体育室にてインストラクターに整理券を渡す。
- ④教室終了後トレーニング室にてカードを持ち帰る。

市内大人	市外大人
400円	700円

	月	火	水	木	金	土
10:00~		エアロ 初級 (50分)		エアロ 初級 (50分)	エアロ 中級 (70分)	エアロ 初級 (60分)
14:10~	エアロ 中級 (70分)	エアロ 初級 (60分)				
19:30~			エアロ 中級 (70分)			

7月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

8月

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

9月

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

※定員数を超えた場合は、お断りさせていただくことがあります。

※整理券はお1人様1枚のみとなります。

・・・休館日又はレッスンがお休み