

令和8年度 楽らクラブ 実施予定表

10月

日	月	火	水	木	金	土
				1	2 △	3
4	5	6	7 ☆	8	9 △	10
11	12	13	14 ☆	15	16 △	17
18	19 ◇	20	21 ☆	22	23 △	24
25	26 ◇	27	28 ☆	29	30 △	31

11月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4 ☆	5	6 △	7
8	9 ◇	10	11 ☆	12	13 △	14
15	16	17	18 ☆	19	20 △	21
22	23	24	25 ☆	26	27 △	28
29	30 ◇					

12月

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9 ☆	10	11 △	12
13	14 ◇	15	16 ☆	17	18 △	19
20	21 ◇	22	23 ☆	24	25 △	26
27	28	29	30	31		

印	教室名	曜日	時間	場所
	いきいき体操(月)	月	10:00~11:10	第一体育室
◇	太極拳	月	10:00~11:00	第二体育室
	いきいき体操(水)	水	10:00~11:10	第一体育室
☆	すっきりヨガ	水	10:00~11:10	第二・三体育室
	いきいき体操(金)	金	10:00~11:10	第一体育室
△	ゆったりヨガ	金	14:00~15:10	第三体育室
	総合体育館休館日	※毎月第1月曜日(祝日の場合は翌日)および年末年始(12/28~1/3)休館		