

令和8年度 楽らクラブ 実施予定表

7月

日	月	火	水	木	金	土
			1 ♪	2	3△	4
5	6	7	8 ♪	9	10△	11
12	13◇	14	15 ♪	16	17△	18
19	20	21	22 ♪	23	24△	25
26	27◇	28	29	30	31△	

8月

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5 ♪	6	7△	8
9	10◇	11	12	13	14	15
16	17◇	18	19 ♪	20	21△	22
23	24◇	25	26 ♪	27	28△	29
30	31◇					

9月

日	月	火	水	木	金	土
		1	2 ♪	3	4△	5
6	7	8	9 ♪	10	11△	12
13	14◇	15	16 ♪	17	18△	19
20	21	22	23	24	25△	26
27	28◇	29	30 ♪			

印	教室名	曜日	時間	場所	
	いきいき体操(月)	月	10:00~11:10	第一体育室	
◇	太極拳	月	10:00~11:00	第二体育室	
	いきいき体操(水)	水	10:00~11:10	第一体育室	
♪	すっきりヨガ	水	10:00~11:10	第二・三体育室	
	いきいき体操(金)	金	10:00~11:10	第一体育室	
△	ゆったりヨガ	金	14:00~15:10	第三体育室	
	総合体育館休館日	※毎月第1月曜日(祝日の場合は翌日)および年末年始(12/28~1/3)休館			