

(スポーツ教室)

曜日	教室名	開催日程	休日	時間	定員	登録型	フリー型
火	火曜 初級卓球	9/10~12/17	11/5	14:30~16:00	20名	10,780円/14回	1,000円
		卓球の基礎から応用まで練習し、試合形式の習得します。卓球の試合へ挑戦したい方におすすめです。					
火	初級・中級 バドミントン	9/10~12/17	11/5	14:45~16:15	20名	10,780円/14回	1,000円
		ラケットの持ち方や打ち方のコツ、最終的には試合まで。スポーツを楽しむ目的で行います。					
金	金曜 初中級卓球	9/6~12/20	9/13,11/15・29,12/6	14:30~16:00	20名	9,240円/12回	1,000円
		ラケットの持ち方や打ち方のコツ、最終的には試合まで。スポーツを楽しむ目的で行います。					

(キッズプログラム)

曜日	教室名	開催日程	休日	時間	定員	登録型	フリー型
月	KID'S JAZZ FUNK (小学1年~) (会議室)	9/9~12/16	9/16・23,10/7・ 10/14,11/4,12/2	19:10~20:10	25名	9,900円/9回	1,430円
基礎から学べます。音楽に合わせてカッコよくセクシーに踊りましょう。							
火	Jr.バドミントン (小学1~6年)	9/10~12/17	11/5	16:30~18:00	20名	10,780円/14回	1,000円
バドミントンを基礎からしっかり身に付けます。							
水	こどもトランポリン & 器械運動 (小学1~6年)	9/18~12/11	10/30	16:30~17:45	30名	6,600円/12回	720円
トランポリン、器械運動、レクリエーションを取り入れて協調性と基礎体力の向上を目指します。							
金	Jr.卓球 (小学1~6年)	9/6~12/20	9/13,11/15・29,12/6	16:30~18:00	20名	9,240円/12回	1,000円
	卓球を基礎からしっかり身に付けます。						
	Jr.室内テニス (小学1~6年)	9/6~12/20	9/13,11/15・29,12/6	17:00~18:15	12名	9,240円/12回	1,000円
	ボールとラケットを使った簡単な遊びから始め、テニスの基礎に必要な身体能力を身に付けます。						
金	初級 KID'S HIPHOP (小学1年~高校生) (会議室)	8/23~12/20	11/8,12/6・13	19:10~20:00	20名	11,550円/15回	1,000円
	初めてダンスを習う人にピッタリなクラスです。HIPHOPの曲に合わせてかっこよく踊ります。						
金	中級 KID'S HIPHOP (小学1年~高校生) (会議室)	8/23~12/20	11/8,12/6・13	20:10~21:10	20名	11,550円/15回	1,000円
	HIPHOPの曲に合わせて色々なダンスの振り付けをします。上達したい方におすすめです。						
土	Jr.トランポリン (年中~小学2年) (後期)	10/5・19,11/30, 2/8,3/8・15	—	16:30~17:30	12名	3,300円/6回	720円
	簡単なことからコツコツ始めて、技の習得を目指します。						
土	Jr.アクロバット (小学1~6年) (後期)	10/5・19,11/30, 2/8,3/8・15	—	17:45~18:45	12名	6,600円/6回	1,430円
	トランポリンやマットを使用して前方転回や宙返りの習得を目指します。						
日	知的障害者向け すまいるエアロ(後期) (第二体育室・会議室)	10/6,12/15・22,1/12, 2/9・16,3/9・30	—	10:00~10:45	20名	4,400円/8回	720円
		軽快な音楽に合わせてみんなで楽しく踊ります。 対象:小学生以上で知的障がいのある健康な方					介助者は無料