

ステップアップ教室 申込書

令和8年度 第(1 ・ 2 ・ 3 ・ 前 ・ 後 ・ 春 ・ 夏 ・ 秋① ・ 秋② ・ 冬) 期
・体育館

月	KID'S JAZZ FUNK				
火	火曜初級卓球	初級中級バドミントン	Jr. バドミントン	火曜アロマヨーガ	夜のバランス
水	ステップ&シェイプ	水曜ピラティス	かんたんラテンエアロ	こどもトランポリン&器械運動	
木	完コピダンス&シェイプ	バランスボール&ストレッチボール	午後のバランス	木曜ピラティス	ZUMBA GOLD
金	金曜初中級卓球	Jr. 卓球	美姿勢・骨盤エクササイズ		
土	初級フラダンス	初中級フラダンス			
日	すまいるエアロ				

・介護予防

火	元気！はつらつサロン
---	------------

・ミツ木テニスクール

月	中級	初級	
水	初級	中級	Jr. 初級
土	初級	中級	
	Jr. 初級13:50	Jr. 中級15:00	

本人控え

※登録型の申し込みは、教室開催前日までに申し込みをお願い致します。
※個人情報(住所・氏名等)は、教室を指導・運営するために
必要な業務及び主催者が行う事業内容等の業務の範囲内で使用させていただきます。

領収印

¥

武蔵村山市総合体育館指定管理者

ステップアップ教室 申込書

令和8年度 第(1 ・ 2 ・ 3 ・ 前 ・ 後 ・ 春 ・ 夏 ・ 秋① ・ 秋② ・ 冬) 期
・体育館

月	KID'S JAZZ FUNK				
火	火曜初級卓球	初級中級バドミントン	Jr. バドミントン	火曜アロマヨーガ	夜のバランス
水	ステップ&シェイプ	水曜ピラティス	かんたんラテンエアロ	こどもトランポリン&器械運動	
木	完コピダンス&シェイプ	バランスボール&ストレッチボール	午後のバランス	木曜ピラティス	ZUMBA GOLD
金	金曜初中級卓球	Jr. 卓球	美姿勢・骨盤エクササイズ		
土	初級フラダンス	初中級フラダンス			
日	すまいるエアロ				

・介護予防

火	元気！はつらつサロン
---	------------

・ミツ木テニスクール

月	中級	初級	
水	初級	中級	Jr. 初級
土	初級	中級	
	Jr. 初級13:50	Jr. 中級15:00	

事務所控え

入力()

領収印

¥

ふりがな	男 ・ 女	満 歳	生年月日 (未就学児のみ記入)	年 月 日
氏名			学年 (小学生のみ記入)	学年
ふりがな	男 ・ 女	満 歳	参加者TEL	続柄
保護者氏名 ※親子で参加する場合のみ記入			緊急連絡先	
市内在住 ・ 在勤 ・ 在学 ・ 市外				

上記に相違はありません。この教室に参加するにあたり、体調に留意して無理をせず参加します。