



10月9日(月・祝) 9:00 ~ 18:30

雨天決行

# みんなの体育館

## スポーツ体験

卓球・野球・ドッジボール・バドミントン・トランポリン・ポッチャ

## 活動発表会

新体操・空手・太極拳・ダンスなど

## おためしバイキング

エアロビクス・ZUMBAなど

## トレーニング室

※登録はできません。

高校生相当以上無料開放

## 屋外運動場

※屋外種目は雨天時中止  
折り紙作りは可能

紙飛行機飛ばし

## 売店

フリーマーケット・唐揚げ・野菜・クッキーなど

「お菓子詰め放題スタンプラリー」「お楽しみ縁日」もあるよ♪

※時間は種目によって異なります。

持ち物: 室内シューズ・運動着



# 武蔵村山市総合体育館

〒208-0031 武蔵村山市岸3丁目45番地6 TEL 042-520-0082