

10月12日
(月祝)

大人気のスポーツがいっぱい★みんな集まれ！！

要申込み

みんなの体育館『事前申込制』スポーツ体験



トランポリンSpecial

トランポリンを使った体験型イベント。
参加者に様々な技やジャンプ体験を楽しんでもらい、
身体を動かす楽しさを感じていただきます！

佐竹 玲奈(さたけ れいな)先生

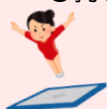
2019年・2021年の世界トランポリン競技選手権では、女子団体で優勝。
2020年には全日本トランポリン競技選手権の個人で優勝。
現在は競技を引退しトランポリンの魅力やからだを動かす楽しさを
伝える活動にも取り組む。

【実施概要】

- 日程:令和8年10月12日(月祝)
- 時間・対象・定員:
 - ①9:45～10:45(未就学児の部)
＜年中以上の未就学児／15名＞※保護者の付添い必須
 - ②11:00～12:00(小学生の部)
＜小学1～6年生／15名＞
- 場所:第一体育室
- 参加費:500円
- 持ち物:運動のできる服装(フード付きは不可)、
室内シューズ、靴下
※靴下着用必須。靴下のない方は参加できません。
※室内シューズのない方は、会場へ入れません。

9:45
～12:00

参加費
500円



すべてのスポーツの基本 走り方教室

速く走るための「正しい姿勢の作り方」「足の動かし方」
「腕の振り方」から「スタートダッシュの仕方」まで、
親切丁寧に教えてくれます。
速く走るコツを身に付ければ、運動会対策もバッチリ！



濱田 淳(はまだ じゅん)先生

プロ野球・サッカー・バスケットボールチームへの走り方指導、陸上スクール
指導、全国で走り方教室など、子どもからプロ選手まで累計8万人以上に指導。

【実施概要】

- 日程:令和8年10月12日(月祝)
- 時間・対象・定員:
 - ①10:00～11:00＜年長～小学2年生／20名＞
 - ②11:20～12:20＜小学3～6年生／20名＞
- 場所:第3運動場
- 参加費:500円
- 持ち物:運動のできる服装、外履きシューズ
※雨天時やグラウンドコンディション不良の際は、
中止になる場合があります。

10:00
～12:20

参加費
500円



バスケットボール

ピックアップゲーム方式で試合を行います！
華麗な個人技やスピード感、多彩な戦術が魅力のバス
ケットボール★ ルールを覚え、ゲームを通してバス
ケットボールの楽しさを体験しよう！

本間 雄太郎(ほんま ゆうたろう)先生

中学東京ジュニアオールスターに選出され、高校では全国ベスト4進出。八村塁選手との
対戦経験もあり。現在は子どもたちへの指導にも尽力され、指導チームをミニバス全国
大会、中学全国ジュニア選手権大会へと導く。

【実施概要】

- 日程:令和8年10月12日(月祝)
- 時間・対象・定員:
16:30～18:30
＜小学5年生～中学3年生／40名＞
- 場所:第一体育室
- 参加費:無料
- 持ち物:運動のできる服装、室内シューズ
(室内シューズのない方は、会場へ入れません。)

16:30
～18:30

参加無料



※各スポーツ体験の実施内容は変更になる場合がございます。あらかじめご了承ください。

【お申込み】

令和8年9月8日(火) 午前9時～ 総合体育館窓口またはお電話にてお申込みください。

※申込先着順(定員になり次第受付終了)／定員に空きがある場合は当日参加可能

【お支払い】(トランポリンSpecial／走り方教室)

当日(10/12)、総合体育館1Fロビー券売機にてチケットをお買い求めのうえ、実施会場受付へご提出ください。

お問合せ: 武蔵村山市総合体育館 TEL:042-520-0082