

令和6年度 楽らクラブ 実施予定表

4月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3♪	4	5△	6
7	8	9	10♪	11	12△	13
14	15	16	17♪	18	19△	20
21	22◇	23	24♪	25	26△	27
28	29	30				

5月

日	月	火	水	木	金	土
			1♪	2	3	4
5	6	7	8♪	9	10△	11
12	13◇	14	15♪	16	17△	18
19	20◇	21	22♪	23	24△	25
26	27◇	28	29	30	31△	

6月

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5♪	6	7△	8
9	10◇	11	12♪	13	14△	15
16	17◇	18	19♪	20	21△	22
23	24◇	25	26♪	27	28△	29
30						

印	教室名	曜日	時間	場所	
	いきいき体操(月)	月	10:00~11:10	第一体育室	
◇	太極拳	月	10:00~11:00	第二体育室	
	いきいき体操(水)	水	10:00~11:10	第一体育室	
♪	すっきりヨガ	水	10:00~11:10	第二・三体育室	
	いきいき体操(金)	金	10:00~11:10	第一体育室	
△	ゆったりヨガ	金	14:00~15:10	第三体育室	
	総合体育館休館日	※毎月第1月曜日(祝日の場合は翌日)および年末年始(12/28~1/3)休館			