

# ARENA

# GYM

見学OK!!  
お気軽に  
お越しください!



## 武蔵村山市総合体育館! 眼が痛いから目を開放するとき!

充実の施設!!



第一体育室



トレーニング室



テニスコート

# 4月スタート

3/7(木)総合体育館にて  
午前9時から先着順に「登録型」受付開始!

## ステップアップ教室

### 教室参加者募集!

あなたに合ったプログラムがきっと見つかる!

#### 登録型

教室参加前日までに登録を!  
事前に全回分一括払い

#### フリー型

当日から受付開始!  
料金を一回ずつ支払い



詳しくは裏面へ!

**武蔵村山市総合体育館**  
Musashimurayama Municipal Gymnasium 指定管理者：フクシオーエンス共同事業体

TEL.042-520-0082

休館日	毎月第1月曜日(祝日の場合は翌日)・ 年末年始(12/28~1/3)他
施設利用時間	9:00~21:30
各種受付	9:00~21:00

[Twitter](https://twitter.com/musamuragym0294) @musamuragym0294   
 [Facebook](https://www.facebook.com/musamuragym/) https://www.facebook.com/musamuragym/

<http://musamura-gym.jp/>   
 Instagram @musamura\_gym

Access(交通案内)

市内循環バスの場合 〒208-0031 東京都武蔵村山市岸3丁目45番地6

- 多摩都市モノレール/上北台駅から(約30分)
- 上北台ルート
- 「総合体育館」下車すぐ  
または「総合体育館入口」下車 徒歩約4分  
※早朝と夜間は「総合体育館入口」のみ

立川バスの場合

- JR中央線/立川駅北口から(約40分)
- 箱根ヶ崎駅行「薬師前」下車 徒歩約5分
- JR八高線/箱根ヶ崎駅から(約10分)
- 立川駅行「薬師前」下車 徒歩約5分

都営バスの場合

- 西武拝島線/東大和市駅から(約25分)
- 青梅車庫前行「三ツ木薬師前」下車 徒歩約5分